

Szanowni Państwo !

28 maja 2008 roku, po raz czternasty, na terenie całego kraju przeprowadzony zostanie **Sportowy Turniej Miast i Gmin**. Jest to największa impreza sportu masowego, nie tylko w Polsce ale również w Europie. W tym samym dniu na całym świecie odbywają się imprezy sportowe w ramach światowego dnia sportu Challenge Day, rozgrywanego pod auspicjami TAFISA (Trim And Fitness International Sport For All Association).

Warunkiem zaliczenia uczestnictwa w Turnieju jest udział w jednej z wielu dowolnych form rekreacji fizycznej; grze, sporcie indywidualnym lub zespołowym, turystyce lub innej aktywności ruchowej – przez minimum 30 minut.

Celem głównym Turnieju jest aktywizacja ruchowa jak największej liczby naszych obywateli, szczególnie tych którzy dotychczas nie interesowali się rekreacją fizyczną, nie uprawiają sportu, nie ćwiczą codziennie, nie wyjeżdżają na weekendy i wycieczki.

Pod patronatem i przy współpracy samorządów lokalnych pragniemy przygotować bogaty program sportowo - rekreacyjny, turystyczny i rozrywkowy adresowany do szerokiego grona mieszkańców Mazowsza. Imprezy odbędą się w szkołach, przedszkolach, uczelniach, osiedlach mieszkaniowych oraz na wszelkiego rodzaju lokalnych obiektach sportowych. Jeżeli w wielu mazowieckich miastach i gminach zorganizujemy „Dzień Sportu” oraz stworzymy właściwe warunki do aktywnej rekreacji – cel turnieju zostanie osiągnięty.

Zapraszamy do współpracy wszystkie stowarzyszenia kultury fizycznej, działające na Mazowszu, aby czynnie wzięły udział w XIV Sportowym Turnieju Miast i Gmin 2008.

Ze sportowym pozdrowieniem

*Zarząd Mazowieckiego
Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej*